

## 原宿だより

発行

遠藤ボランティアグループ

代表 原山建郎

## 新型コロナウイルス感染症の中

新型コロナウイルス感染症拡大のため各活動場所では活動を休止しております。総会が開かれなかったことにより、事務局の体制は整っておりませんので、今は副代表の間で連絡を取り代表の承諾を得ながら皆様に発信しております。代表からは「遠藤先生の遺言」の文章をいただきました。2月の東方医学会での教育講演と同じ内容です。保存版として思いを受け継いでいきたいですね。

感染が落ち着き、飲食店が再開され始めて県をまたいで移動も可能になりましたが、第2波がいつ起きてもおかしくない状況の中、ボランティア活動の再開は慎重にならざるを得ません。



## 告知

活動再開は基本的には感染の心配がないと判断できた時だと思えます。秋の感染拡大が確実視されていますので、全部の活動場所において12月末までは活動休止とします。今後の状況を静観していきましよう。

## 会計事務作業の追加

2019年度決算の内、現金の精算処理ができていませんでしたが、直接の受け渡しを避けて「残金は口座へ振込み、会計が確認する」という方法で精算を行いました。6月21日会計係より確認したとの報告がありました。



厚生労働省ホームページ 新型コロナウイルスに関する疑問についての説明が載っています。パソコンやスマホから見るができます。一般の方向け Q&A (令和2年6月13日時点版) より基礎的な質問について取り上げました。

問1 「新型コロナウイルス」とは、どのようなウイルスですか。

「新型コロナウイルス (SARS-CoV2)」はコロナウイルスのひとつです。一般の風邪の原因となるウイルスや、「重症急性呼吸器症候群 (SARS)」や2012年以降発生している「中東呼吸器症候群 (MERS)」ウイルスが含まれます。

コロナウイルスは粒子の一番外側に「エンベロープ」という脂質からできた二重の膜を持っています。自分自身で増えることはできませんが、粘膜などの細胞に付着して入り込んで増えることができます。健康な皮膚には入り込むことができず表面に付着するだけと言われています。物の表面についたウイルスは時間がたてば壊れてしまいますがプラスチックの表面では最大72時間、ボール紙では最大24時間生存するなどとしています。

問2 新型コロナウイルス感染症にはどのように感染しますか。

一般的には飛沫感染、接触感染で感染します。閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。

問3 「新しい生活様式」とは何ですか。

1. 身体的距離の確保 (できるだけ2m)、2. マスクの着用、3. 手洗い、の3つを、一人ひとりの方の基本的な感染防止策としています。日常生活では「3密」の回避や、換気、まめな体温・健康チェックが効果的です。(換気については、2方向の窓を開け、数分程度の換気を1時間に2回程度行うことが有効です。)

遠藤ボランティアグループ理念「四つの願い」

- 一 「心あたたかな医療」の実現をめざします。
- 二 患者さんの声に耳を傾けます。
- 三 患者さんの目線で優しく寄り添います。
- 四 ささやかなお手伝いをします。



今年一月の講座に内多勝康さんをお招きしてから半年が経とうとしています。「もみじの家」がこの新型コロナウイルス感染症禍の時にどうされているのか気掛かりになったので、ホームページを開いてみると、4月中旬から受け入れをストップしていたそうです。最新版には6月15日から受け入れを再開したことが載っていて少し安心しました。利用するには発熱やせきがない、感染者との接触がないなどの4項目の条件をクリアすることが必要です。また、呼吸器をつけている子どもの受け入れ時にはPCR検査をして、その結果を待っての入所になるそうです。7月からは成人の家族も一緒に宿泊ができるようになるというので、待っている方には朗報ですね。



新じゃがのおいしい食べ方  
ちびじゃが芋の「コロコロみそ煮」  
小さなじゃが芋（10個くらい）を皮ごとゆでて、あついうちに皮をむく。  
おだし大さじ4杯  
みそ大さじ3杯  
鍋でとかしてじゃが芋を入れて、ころがしながらまぶしつけて出来上がり。



BOOK ENDOH

FACTFULNESS (ファクトフルネス)  
10の思い込みを乗り越え、  
データを基に世界を正しく見る習慣  
ハンス・ロスリング著 関美和訳



著者ハンス・ロスリングは数十年間、世界にまつわる数多くの質問を大学教授、科学者、企業の役員、ジャーナリスト、政治家一何千もの人々に質問してきた。  
例えば Q 世界の平均寿命はおよそ何歳でしょう？ A.50歳 B.60歳 C.70歳 Q 世界の1歳児で、なんらかの予防接種を受けている子供はどのくらいいる？ A. 20% B. 50% C. 80% どの質問も、大半の人は正解率が3分の1以下  
本書は、**事実に基づく世界の見方**を教え、とんでもない勘違いを観察し学んだことをまとめた一冊だ。

著者について  
タイム誌が選ぶ世界で最も影響力の大きな100人に選ばれた。2017年に他界したが、人生最後の年は本書の執筆に捧げた。

昨年十二月、アフガニスタンで凶弾に倒れた中村哲医師へ捧げる歌「ひと粒の麦」Moment」さだまさしが歌う曲の一部分をご紹介します。

ひと粒の麦を大地に蒔いたよ  
ジャラーラーバードの空は蒼く澄んで  
踏まれ踏まれ続けていつかその麦は  
砂漠を緑に染めるだろう  
モーメント いつか必ず来るその時まで  
モーメント 私に出来ることを為せば良い  
モーメント 私に出来るだけのことを  
夢はきっと引き継がれるだろう  
アルバム『存在理由〜Raison d. être〜』収録

歌ネットより引用

\*事務局ミーティング日程\*

活動が休止されている間は開催する予定はありません。

●編集後記

皆さんお元気で過ごしてでしょうか。緊急事態宣言が解除され、以前のような人の移動が始まっています。感染は収束されるどころか、いつ第2波が始まってもおかしくない状況の中、今までは違う日常生活の習慣が定着しつつあります。その時に遠藤先生の未発表の原稿が見つかつたとニュースになりました。さては下界を見て黙っていられなくなったのでは・・・